

# GRAFIK JESIEŃ/ZIMA 2019/2020

PON-PT 07:00-22:30 / SOBOTA 08:00-20:00 / NIEDZ. 09:00-20:00

Karnety Happy Hours ważne do godziny 16:00

sala A	sala A	sala A	sala A	sala A	sala A	sala A	sala A	sala A	sala A	sala A	sala A
poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela					
09:00 SUPER BODY** DOMINIK	09:00 ABF* EWELINA KO		09:00 ABF* EWELINA KO	09:00 BRAZYLIJSKIE POŚLADKI** EWELINA KO							
10:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP* DOMINIK	10:00 SENIOR* EWELINA KO	10:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP* IGA	10:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP* EWELINA KO	10:00 PILATES* EWELINA KO	10:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP* MONIKA Ł	10:00 ABF* EWELINA KO					
BALL* / DOMINIK	11:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP* EWELINA KO	11:00 SENIOR DANCING* IGA	11:00 SENIOR* EWELINA KO		11:00 ABF*family MONIKA Ł	11:00 PILATES* EWELINA KO					
											12:00 TBC** EWELINA KO
16:00 <b>SALA B</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP* IWONA Z	16:00 <b>SALA B</b> ABF* EWELINA KU	16:00 <b>SALA B</b> TBC** EWELINA KO	16:00 <b>SALA B</b> PILATES* EWELINA KU								
17:00 BALL* / IWONA Z	17:00 PILATES* EWELINA KU	17:00 ABF* EWELINA KO	17:00 BRAZYLIJSKIE POŚLADKI** EWELINA KU								
18:00 STEP BASIC* +BRZUCH / IWONA Z	18:00 ABF* EWELINA KU	18:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP* EWELINA KO	18:00 ABF* EWELINA KO	18:00 ABF* BEATA RZ							
19:00 ABF* ASIA SZ	19:00 ACTIVE PUMP** / DOMINIK	19:00 ABF*family ASIA SZ	19:00 TBC** EWELINA KO	19:00 ZUMBA*family ASIA B							
20:00 BRAZYLIJSKIE POŚLADKI** ASIA SZ	20:00 ZUMBA*family DOMINIKA W	20:00 SUPER BODY** ASIA SZ	20:00 ZUMBA*family DOMINIKA W								
sala B	sala B	sala B	sala B	sala B	sala B	sala B	sala B	sala B	sala B	sala B	sala B
poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela					
19:15 ACTIVE BIKE BASIC* / AREK W	rezerwacja	19:00 ACTIVE BIKE ** / AREK W	rezerwacja								
20:15 JOGA AREK W	20:15 ACTIVE BIKE** / DOMINIK		20:15 ACTIVE BIKE BASIC* / AREK P								

✂ sugerujemy zapisy

**FAMILY** – na zajęcia z dopiskiem *family* możesz /NIE MUSISZ! - ZAJĘCIA SĄ DOSTĘPNE DLA WSZYSTKICH/ wejść ze swoim dzieckiem, jeżeli jest ono w przedziale wiekowym 7-15 lat, podpiszesz stosowną zgodę na recepcji i wykupisz dla swojego dziecka karnet JUNIOR family w cenie 75zł. Karnet ten jest ważny tylko w obecności rodzica/opiekuna, co oznacza, że na zajęcia wchodzić zawsze razem.